電動アシストフィットネスマシーン

電動アシストプログラムサイクル

ルームマーチプレミアム

アシスト運動で無理なく全身強化!

室内で簡単に運動ができるエクササイズ電動サイクル「ルームマーチプレミアム」。衰えた筋肉強化や、脂肪燃焼・肥満防止に必要な有酸素運動が簡単にできます。ペダルに両足を乗せてスイッチON!! ペダルの電動アシスト機能で足腰の筋肉を鍛えてくれます。

筋肉強化 Premium　**転倒防止** Premium　**肥満対策** Premium　**脂肪燃焼** Premium

自力運転
↕ 切替え可能
自動運転

ルームマーチプレミアム
¥19,980(税込)

回転スピードは12段階に切り替え可能。体調に合わせて調整ができます。

石手靖教授
(慶応義塾大学　体育研究所所長)

無理のない効果的な運動ができます!

40歳を過ぎると大腿筋などの下肢筋肉が衰え、転倒やケガをしやすくなります。
「ルームマーチプレミアム」のインターバルトレーニングで大腿筋が鍛えられれば、転倒やケガの防止にもつながります。
「ルームマーチプレミアム」は無理のない効果的な運動ができるのでお薦め致します。

2.4インチ画面付きのリモコンには速度・距離・時間・消費カロリーが表示されます。色々な運動を想定した5種類のプログラムを搭載。毎日無理なく脚を鍛えましょう!

床に寝たままペダル漕ぎ運動が可能で、太ももや腹筋の強化が期待できます。ペダルは逆回転もでき、太ももの裏側の筋肉も鍛えられます。

本体をテーブルなどの上に設置すれば腕の運動をすることもできます。

※使用感には個人差があります。

●セット内容：本体、コントローラー、専用マット（床保護・滑り止め用）、メンテナンス専用工具、取扱説明書、1年間品質保証書　●サイズ：(約) 幅 40× 奥行 49× 高さ 29cm　●重量：約 4.9kg
●材質：本体／ABS 樹脂、スチール　●電源：AC100V　●消費電力：70W
●中国製　※現在加療中の方は、ご使用について主治医にご相談下さい。

発売元 ： 株式会社BWS
〒108-6028 東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟28階